

## Quem Somos

A Associação "Afectos p'ra Vida", constituída a 26 de Março de 2010, surgiu da vontade de um grupo de pessoas que, ao ter contacto com os Cuidados Paliativos, por via dos seus familiares doentes, na Casa de Saúde da Idanha, se apercebeu da importância deste tipo de cuidados de saúde quando se aproxima o fim de vida.

Esta associação tem como objectivo principal defender e divulgar este tipo de cuidados, lutando para que todos os portugueses, que se vêem confrontados com uma doença crónica, incurável e progressiva e com um horizonte de vida limitado, tenham acesso aos Cuidados Paliativos, bem como as suas famílias, independentemente da sua condição socioeconómica.

## O que fazemos

Divulgação e sensibilização para a temática dos Cuidados Paliativos junto de unidades de saúde, dos meios de comunicação social e da sociedade em geral.

Marcha pelos Cuidados Paliativos

Jornadas de Cuidados Paliativos

Celebração do Dia Mundial dos Cuidados Paliativos

Presença e realização de eventos para angariação de fundos

Lanches-partilha com doentes alvo de cuidados paliativos e suas famílias na Casa de Saúde da Idanha.

## O que nos propomos

Constituir um corpo de voluntários para apoiar socialmente os familiares e amigos dos doentes em Cuidados Paliativos.

Apoio domiciliário aos doentes em Cuidados Paliativos e suas famílias.

Construir um Centro de Dia para doentes em Cuidados Paliativos.

Proporcionar o acesso a terapias complementares:

Acupunctura, Aromaterapia, Florais de Bach, Musicoterapia, Reflexologia e Reiki.

## Cuidados Paliativos

**Não** se pode falar em **educação para a Vida** quando se **omite a Morte**.

Os Cuidados Paliativos serão uma exigência de todos, quando cada um de nós souber que **morrer pode não significar sofrer**.



Proposta de Sócio

Nome \_\_\_\_\_  
Morada \_\_\_\_\_  
Código Postal \_\_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ Telefone \_\_\_\_\_ NIF \_\_\_\_\_  
C. Cidadão / B. I. N.º \_\_\_\_\_ Data Aniversário \_\_\_\_\_

Quota anual (€20,00)

*“Se quer que os outros sejam felizes,  
pratique a compaixão,  
se quiser ser feliz,  
pratique a compaixão.”*

Dalai Lama

§

*Seja sócio da **Afectos pra Vida**,  
uma forma de aprender a **amar as**  
**peçoas em fim de vida.***

Para pagamento de quotas e doações:

IBAN – PT50 0035 0481 0000 2429 8305 2

Morada:

Casa de Saúde da Idanha

Rua Bento Menni, 8

Idanha

2605-077 Belas

E-mail:

[afectos.pra.vida@gmail.com](mailto:afectos.pra.vida@gmail.com)

Página Web:

[www.afectospravida.pt](http://www.afectospravida.pt)

Facebook:

[facebook.com/afectospravida.associacao](https://facebook.com/afectospravida.associacao)

Telefone:

961 261 394

afectos  
p'ra  
ida

**Associação de Familiares e  
Amigos do Doente em Cuidados  
Paliativos no AGORA e no  
DEPOIS**

*Para que o abraço que nos  
aconchega à chegada não nos falte  
à partida*