



## "Como crescer/viver Saudável, Feliz e Resiliente?"

8 Outubro	9 Outubro	10 Outubro	11 Outubro	12 Outubro	13 Outubro
	<p><b>10:30h</b></p> <p><b>Conferência: Riscos Psicossociais nos Jovens</b></p> <p>Dra. Alida Serrano e Dra. Isabel Mendes – DGRSP</p> <p>(Colaboradores – Sala de Formação)</p>		<p><b>10:30h</b></p> <p><b>Conferência: “Direitos e Deveres da Pessoa Assistida” – Visão dos Profissionais</b></p> <p>GAR</p> <p><b>11:00h</b></p> <p><b>Conferência: Questões Antropológicas na Saúde Mental</b></p> <p>Dra. Marta Ramalho</p> <p>(Colaboradores – Sala de Formação)</p>	<p><b>9:30h – 16:30h</b></p> <p><b>Feira dos Saberes e Sabores</b></p> <p>(Atividade com a participação de várias instituições)</p>	
<p><b>14:30h</b></p> <p><b>Painel interativo: “Hábitos de Vida VS Saúde Mental”</b></p> <p>(Auditório, Comunidade Hospitaleira)</p>	<p><b>14:30h</b></p> <p><b>Sessão de Dança/ Pilates e Bem-Estar</b></p> <p>(Auditório, Comunidade Hospitaleira)</p>	<p><b>14:30h</b></p> <p><b>Filme “O Caminho para a Felicidade” com tertúlia</b></p> <p>(Auditório, Comunidade Hospitaleira)</p>	<p><b>14:30h</b></p> <p><b>Tarde Cultural e Recreativa</b></p> <p>(Auditório, Comunidade Hospitaleira)</p>		<p><b>Programa comemorativo do Dia Mundial dos Cuidados Paliativos</b></p>